



86

Périodique trimestriel - 23^{ème} année - 3^{ème} trimestre 2013 - 700 exemplaires
Paraît en février - mai - septembre - décembre
Éditeur responsable: Marie Yde Chemin de l'Agneau, 1 1400 Nivelles

Bureau de
dépôt
1400 NIVELLES

BELGIQUE BELGIE

P.P.
1400 Nivelles
P001152

LE JOURNAL DE LA LIGUE DES FAMILLES DE NIVELLES - BAULERS - BORNIVAL - MONSTREUX - THINES

Edito

Et voilà... les deux mois de vacances sont passés.
Durant cet été, la Ligue des familles a vu l'arrivée de son nouveau Directeur Général, Patrick Binot, bienvenue à lui !
Deux mois.... certains ont peut-être trouvé le temps long, d'autres ne l'ont pas vu filer.

Que vous soyez partis bien loin ou ayez profité du soleil local, j'espère que vous avez pu prendre le temps de vous poser un peu, beaucoup voire passionnément en famille, avec vos proches et ceux qui vous sont chers afin de recharger les batteries pour démarrer une nouvelle année scolaire sur des chapeaux de roues.

Ce qui n'a pas décollé cette année à l'approche du 1^{er} septembre, c'est l'allocation de rentrée. Pour certaines familles l'impact est plus lourd que pour d'autres mais personne n'est indifférent à cette diminution. La Ligue des familles a pris position très clairement, notamment dans les médias, à ce sujet et reste sur le qui-vive pour la suite des débats quant à la régionalisation des allocations familiales tout comme elle l'a été afin d'obtenir un décompte clair pour les frais scolaires. Ce combat mené par le Service Etudes notamment est possible grâce à la crédibilité qu'a notre mouvement auprès de nos politiques et de nos institutions. Cette crédibilité est cautionnée entre autres par le nombre de membres affiliés à la Ligue des familles. Plus nous sommes, plus de poids nous aurons. Merci de votre fidélité et n'hésitez pas à en parler autour de vous !

En attendant, des trucs, astuces et idées pour « Réduire les frais de l'école » sont disponibles au travers de la campagne du même nom en cours actuellement. Plus d'infos sur le site www.liguedesfamilles.be

La Ligue des familles sera présente à la fête des solidarités à la citadelle de Namur les samedi 7 et dimanche 8 septembre. Soyez les bienvenus et si le cœur vous en dit, venez participer au flash mob qui aura lieu les deux jours à 19h30. Plus d'infos sur le site internet.

Vous trouverez dans ce Ligotin les infos concernant la bourse aux vêtements, le mode d'emploi pour demander la carte de réduction famille nombreuse sur les transports, les coordonnées des bénévoles membres du groupe local, différentes activités que nous organisons et d'autres organisées par des associations qui vous offrent des avantages, et bien d'autres infos...

Bonne lecture !

Marie Yde.





**DU JEUDI 26 au
DIMANCHE 29
SEPTEMBRE**

- vêtements **d'hiver** de 0 à 18 ans, **vêtements de sport, de ski** et de grossesse, chaussures enfant et sport, uniformes pour mouvements de jeunesse.
- vêtements **propres et repassés**, à la mode et de saison, non usés.
- **20 vêtements maximum par famille membre de la Ligue en règle de cotisation.**
- les ensembles composés de 2 ou plusieurs pièces doivent être attachés **avant le dépôt.**
- pour gagner du temps lors du dépôt, veuillez appliquer sur chaque vêtement **une étiquette mentionnant le prix et la taille.**
- **Les vêtements seront apportés dans 1 ou 2 grands sacs en plastique rigide (sacs réutilisables) munis de poignées solides.**
- droit de dépôt : 3€ déduits lors de la reprise des invendus.
- les membres de la Ligue reçoivent une ristourne de 5% du montant des achats.
- **reprise des vêtements invendus: dimanche 29 septembre de 9 à 10h.**

Infos et prises de rendez-vous :
**du 9 au 13 septembre
de 9h à 19h
au 0484 25 68 86**

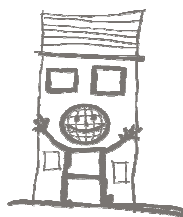
**VOUS VOULEZ
GAGNER 20 MINUTES
LORS DU DEPOT DE
VOS VETEMENTS ?**



**Enregistrez votre dépôt
par e-mail.**

**Lisez les instructions sur
[http://home.scarlet.be/
lfnivelles](http://home.scarlet.be/lfnivelles)**

**Besoin d'un coup de pouce
pour constituer votre garantie
locative en Brabant wallon ?**



**Pensez au
Fonds des Garanties
Locatives
de la Ligue des Familles**

Adresses de contact pour Nivelles:
M-S. Roisin 067 217874

Secrétariat du FGL:
Gérard LEGRAIN
0494 31 74 68 de 10h à 18h
fglbw@liguedesfamilles.be

www.citoyenparent.be

**Petites
annonces**

A VENDRE
2 parcs en bois avec plancher

**COMITE DE
NIVELLES**



nivelles@liguedesfamilles.be

Compte bancaire: 068-2348714-80

Présidente

Marie YDE 067 33 29 16
0473 20 68 69
Chemin de l'Agneau, 1

Secrétaire

Sophie MICHEL
Rue du Chêne, 25

Trésorière

Séverine LAFAURIE 067 63 41 37

Cartes de chemin de fer

Claude et Marie-Claire BIENFAIT
Rue Lagasse, 76 067 21 32 58

Contact affiliations

Marie-Sophie ROISIN 067 21 78 74
Rue de l'Athénée, 3

Ligue des bébés: Bébés Rencontre

Michelle 067 21 72 67
Marie 0473 20 68 69

Échanges linguistiques

Ghislaine BERTRAND 067 21 33 57
Bld de la Dodaine, 60 bte 1

Bourses aux vêtements, aux vélos

Marie YDE, Sophie MICHEL, Marianne
DETRY et Marie-Sophie ROISIN

Fonds des garanties locatives

Marie-Sophie ROISIN 067 21 78 74

Banque de temps

Claude BIENFAIT 067 21 32 58
M.-Sophie ROISIN 067 21 78 74

Site Web et mise en page "Le Ligotin"

Alain ROUSSEAU 067 21 78 74

**Représentation au sein de
commissions communales**

- ⇒ CCATM Christian SERVE
- ⇒ CCCA (Conseil Consultatif
Communal des aînés)
Emilie PARE & Marie-Louise CANART
- ⇒ Commission Extra scolaire &
Conseil Culturel Wauxhall
Claude BIENFAIT
- ⇒ Concertation communale de l'ONE
Marie-Sophie ROISIN

**Pour tout autre service de la Ligue des
familles: aide juridique, babysitting,...**

www.citoyenparent.be
02 507 72 11
av. de Béco, 109 1050 Bruxelles

**Vous souhaitez recevoir
le Ligotin par e-mail (PDF)?**

Envoyez un e-mail à
nivelles@liguedesfamilles.be
avec vos coordonnées et n° de membre.



CARTES DE REDUCTION FAMILLE NOMBREUSE

**Avec la carte famille nombreuse
réduction de
50% sur les billets de train SNCB
20% sur les abonnements TEC
25% sur les cartes TEC**

*Cette carte est **gratuite** pour les
membres Ligue des familles **demandée**
par l'intermédiaire de celle-ci*

Qui y a droit?

Toute famille qui compte au moins 3 enfants, qui réside en Belgique et qui est:- belge,

- ou ressortissante d'un des pays de l'UE,
- ou ressortissante d'un autre pays et réside en Belgique depuis au moins un an.

La réduction est accordée aux *enfants de moins de 25 ans* donnant droit aux allocations familiales *ainsi qu'à leurs parents*.

Un enfant reconnu handicapé à plus de 66 % compte pour 2 enfants.

Quelle carte pour qui ?

*Pour les familles ayant au moins
3 enfants en propre...*

Càd celles dont les enfants sont issus d'un mariage, d'une cohabitation légale, adoptés légalement, reconnus, en filiation d'office ou par jugement.

Les parents bénéficient à vie de la carte de réduction renouvelable tous les 5 ans.

Les enfants de moins de 18 ans reçoivent une carte renouvelable à la fin de l'année de leurs 12 ans.

Les jeunes de 18 à 25 ans, bénéficiaires d'allocations familiales reçoivent une carte renouvelable annuellement.

Pour les autres familles.

Les parents reçoivent la carte de réduction renouvelable annuellement, tant que la famille ainsi formée comprend au moins un enfant donnant droit aux allocations familiales.

Les enfants jusque 25 ans reçoivent une carte annuelle tant qu'ils ont droit aux allocations familiales.

Comment demander ou renouveler une carte de réduction ?

*Les cartes renouvelables annuellement
peuvent être demandées
à partir du 1er novembre.*

La validation des cartes famille nombreuse nécessite la consultation de votre composition de ménage afin de vérifier votre statut de « famille nombreuse ». La Ligue des familles dispose désormais d'un accès limité au Registre National et vous simplifie les démarches administratives.

Procédure de demande simplifiée :

- Vous complétez votre composition de ménage dans votre Espace membre sur www.citoyenparent.be en n'oubliant pas de préciser si vos enfants de plus de 18 ans sont bénéficiaires ou non d'allocations familiales.

- Vous nous autorisez à consulter vos données sur le Registre National
- Vous nous communiquez le numéro national du chef de ménage.
- Vous mentionnez les personnes pour qui vous souhaitez une carte famille nombreuse.
- Vous validez votre demande.
- Pour vos enfants de plus de 18 ans, vous nous faites parvenir par mail ou par courrier une attestation d'allocations familiales ou de fréquentation scolaire pour l'année en cours.

Vous ne nous autorisez pas à consulter vos données auprès du Registre National ?

Vous nous faites parvenir une composition de ménage récente (3 mois maximum), validée par l'administration communale et les éventuelles attestations (de fréquentation scolaire ou d'allocations familiales) par enfant de plus de 18 ans, à charge

- par courrier au 109, avenue Emile de Béco à 1050 Ixelles
- par fax au 02/507 72 00
- par email à crt@liguedesfamilles.be

Dans tous les cas, vos cartes vous arrivent par courrier dans un délai de 10 jours ouvrables.

Plus de détails: www.citoyenparent.be
rubrique 'carte famille nombreuse'

Toujours à votre service pour tous renseignements

Marie-Claire et Claude BIENFAIT
bienfaitclaire@yahoo.fr
067 21 32 58



Fonds du Logement
des familles nombreuses de Wallonie

Achat, construction,
rénovation, transformation

Des crédits hypothécaires
aux taux + avantageux
pour les familles nombreuses

Pour plus d'infos:
www.flw.be
071 207 711

Bébésrencontres ? Bébés Chouettes ? Un nouveau local ???

Que de questions méritant réponse !

Dans un souci de clarté et de cohérence, un même nom pour tous les lieux de rencontre de la Ligue des Familles s'imposait : ce sera **Bébésrencontres** qui, à Nivelles, remplacera Bébés Chouettes.

Bébésrencontres ? kekséça ?

Cela fait penser à un club, mais oui, un club de rencontre pour les bébés de moins de 3 ans et les adultes qui les accompagnent.

Pour ces tout-petits, c'est l'occasion de sortir de chez soi, de voir et découvrir d'autres tout-petits, de s'y frotter en douceur avant l'école maternelle, de jouer, de s'amuser ailleurs sous le regard bienveillant d'un proche. Parfois c'est un des seuls moments pour avoir un adulte « à soi tout seul » ! Quelques modules de psychomotricité permettent « une petite gym » et un coffre de livres invite au rêve.

Les adultes, eux, peuvent partager leurs expériences, leurs doutes ou leurs questions, mais aussi simplement faire des rencontres, souffler un peu, passer un moment agréable et rire ensemble des découvertes et bonheurs de leurs enfants.

C'est l'espace de tous les possibles où chacun sera accueilli avec respect et avec son histoire.

Bref, un rendez-vous hebdomadaire à ne pas manquer. **Bébésrencontres** est un service organisé au sein de la Ligue des familles par des parents bénévoles pour d'autres parents.

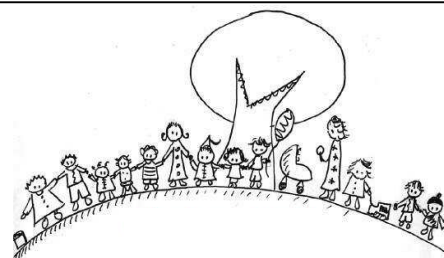
Bébésrencontres ouvre ses portes **tous les mercredis de 9h à 11h en période scolaire** : on arrive quand on veut, on part quand on le désire et une petite collation est offerte.

Changement de nom, changement de lieu aussi : le local du Tienne à 2 Vallées n'étant plus disponible, **Bébésrencontres** est maintenant hébergé à **l'Ecole des Devoirs du Vert Chemin, allé des Hirondelles entre le 21 et 23** (en face de la petite plaine de jeux).

**Nous vous y attendons nombreux, petits et grands,
dès le mercredi 11 septembre entre 9h et 11h.**

Pour plus d'infos :
Michelle 067 21 72 67
Marie 0473 20 68 69

Voir aussi www.citoyenparent.be rubrique Bébés rencontres



Ateliers Emois, ... Et moi ?

**“ Parler pour que les enfants
écoutent, écouter pour que
les enfants parlent.”**

Atelier Faber et Mazlish

Pour qui?

Toute personne en contact avec les enfants et désireuse d'établir une communication adulte-enfant saine.

Pour que faire?

- Prendre conscience de l'impact de nos paroles.
- Comprendre pourquoi nos demandes restent souvent sans réponse.
- Découvrir de nouveaux outils concrets et faciles à appliquer.

Objectifs :

- Aider les enfants aux prises avec leurs sentiments.
- Susciter la coopération.
- Remplacer la punition
- Encourager l'autonomie.
- Résoudre les conflits familiaux.
- Aider les enfants à se dégager des rôles qui les empêchent de s'épanouir.

Concrètement :

7 ateliers les 11 et 25/09, 2 et 16/10, 6 et 20/11 et le 04/12 de 19h30 à 22h
à l'Ecole des Devoirs du Vert Chemin,
rue des Hirondelles – entre le 21 et le 23 à 1400 Nivelles.

Prix : 125 €/ pers. ou 220 €/couple (cahier de travail compris); cahier offert aux membres de la Ligue des Familles

Renseignements et inscription :

Ateliers Emois, ... et moi?

courtoisdelphine@tvcablenet.be

0478/96.26.64

marielangouche@yahoo.com

0478/54.06.40

les mercredis de 9h à 11h BEBESRENCONTRES

Lieu de rencontre
pour tout-petits de 0 à 3 ans
accompagnés d'un adulte.

Renseignements auprès
des accueillantes:
Michelle 067 21 72 67
Marie 0473 20 68 69



les mercredis de 14h 30 à 15h20

INITIATION au DJEMBÉ & ÉVEIL MUSICAL

pour les enfants de 5 à 6 1/2 ans

les mercredis de 15h 20 à 16h10 ÉVEIL MUSICAL

pour les enfants
de 3 à 4 1/2 ans

Renseignements:
0479/95.80.88



les vendredis de 9h30 à 10h30

ATELIER CHANTANT PARENT-BÉBÉ

pour les petits de 0 à 3 ans
accompagnés d'un adulte

Renseignements: 0479/95.80.88



de 19h30 à 22h les mercredis 11 & 25 sept., 2 & 16 oct., 6 & 20 nov. et 4 déc.

ATELIERS EMOIS,... ET MOI ?

Renseignements: voir page 4

courtois delphine@tvcablenet.be
0478/96 26 64
marielangouche@yahoo.com
0478/54 06 40

BANQUE de TEMPS ou Échange ponctuel de services:

une heure donnée =
une heure reçue.

Renseignements
& responsables:
Claude Bienfait 067 21 32 58,
Anne-Marie Mercier 067 21 24 26
Marie-Sophie Roisin 067 21 78 74

e-mail: lfnivelles@scarlet.be
Site: http://home.scarlet.be/
lfnivelles

La Fête Des Solidarités

RENDEZ VOUS les 7 et 8 septembre à la citadelle de Namur au stand de la Ligue des familles

*Vous aimez danser et faire la fête ?
Alors rejoignez la flash mob de la Ligue
des familles samedi et dimanche à
19H30, devant la scène. Et en rythme !*

Infos: www.liguedesfamilles.be



Une initiative du
Centre Culturel de Nivelles
et de l'Echevinat de la Culture
de la Ville de Nivelles

mercredi 23 octobre à 15h

Théâtre d'objet par 2 comédiennes
Pour enfants de 3 à 7 ans

Loulou tout seul Albertine ASBL

Il s'appelle Loulou, c'est un petit haricot. Aude et Geneviève ont décidé de le faire pousser. Entre machine à laver et chambre à coucher, elles veillent à ce qu'il ne manque de rien: lumière, chaleur, arrosages fréquents, calme. Mais ce petit Loulou-là n'en fait qu'à sa tête. Il quitte le bocal tout douillet pour partir à l'aventure! La grande bassine est pleine d'eau et gare à l'aspirateur! Le vent l'emporte, il est encore si petit! Qu'à cela ne tienne, Loulou a plus d'un tour dans ses feuilles naissantes et une belle panoplie de copains à rencontrer sur son chemin.

Un spectacle drôle et poétique où les objets du quotidien s'animent et délirent pour raconter les rencontres, les échanges et les découvertes qui nous font grandir.

Voir suite page 6

mercredi 20 novembre à 15h

Concert rock pour petits
et grands enfants
de 5 à 12 ans

La fabuleuse et authentique histoire du rock racontée aux enfants

Chilly PomPomPee

Au cours de ce spectacle quatre musiciens évoquent l'évolution, les différents styles et les innovations qui ont marqué presque un siècle de musique. Ils nous feront voyager de l'origine du rock à la musique assistée par ordinateur, de la guitare acoustique à l'électronique, des Beatles aux Sex Pistols en passant par la new-wave. Pour illustrer ce parcours, le groupe s'accompagne d'instruments traditionnellement rock (guitares, percussions, ...), d'accessoires divers (disques vinyles, extraits sonores,...) et interprète, bien entendu, quelques classiques de l'histoire du rock'n'roll.

Pour les enfants bien sûr... mais aussi pour les «mamans et les papas» !

*Ce spectacle est offert
à tous les enfants
par l'Echevinat de la Jeunesse
dans le cadre de la journée
des droits de l'enfant.*

Réservation souhaitée
(nombre limité de places)

Centre Culturel de Nivelles

Place Albert 1er, 1 - 1400 Nivelles
Tél. : 067/ 88 22 77
waux-hall@nivelles.be
www.centrecultureldenivelles.be

Via Ticketnet

au 070/ 660 601
ou sur le site www.ticketnet.be

Les spectacles ont lieu au
Wauxhall,
Place Albert 1er,1



Au Wauxhall de Nivelles

Exposition 'Classes de Paix en Inde'

Exposition d'un projet d'éducation à la Paix pour enfants défavorisés dans le Nord Est de l'Inde, projet déjà soutenu par le Conseil Consultatif des Relations Nord Sud de la ville de Nivelles.

*Durant tout le mois de novembre
Entrée libre*

Spectacle 'Dansez l'Inde'

par le groupe Dansez l'Inde

Spectacle de 'Bharatnatyam', danse classique du Sud de l'Inde et de danses 'Bollywood', mélange de danses classiques, folk et modernes vues dans les films indiens.

*Date:
dimanche 24 /11/13 à 15h00*

*Entrée:
Adultes : 5€
Enfants de plus de 5 ans: 3 €*

*Inscription:
avant le 18/11/13 chez
tiphanie@peaceducation.org*

Au 14, rue de Mons à 1400 Nivelles

*Pour les 2 ateliers réservation
souhaitée: 0471/951309 ou
tiphanie@peaceducation.org*

Ateliers créatifs de la Paix pour enfants de 6 à 12 ans

Objectif des ateliers: développer chez les enfants une attitude pacifique et de les conscientiser à leur rôle d'artisan de Paix dans la société, cela par des jeux et activités artistiques.
Atelier suivi d'un goûter collectif.

*Tous les mercredis de 14 à 16h.
PAF: 3 euros par atelier*

Atelier de la Paix pour parents et grands parents :

3 séances autour de l'amélioration de notre vie familiale par la pensée réflexive et échange sur l'éducation de nos enfants. Simultanément ateliers identiques adaptés à vos enfants. En fin de séance, mise en commun et goûter.

*Dates:
les samedis 9, 16 et 23/11
de 14 à 17h
PAF: 5 €/adulte, 4€ /membre
Ligue des familles, gratuit pour
les enfants*

Au 7, rue Sainte Anne à 1400 Nivelles

**Cours de yoga par
Christine Jaminon,**
professeur de yoga diplômée et
membre de l'ABEPY (association
professionnelle des professeurs
de yoga)

Le yoga permet une prise de conscience de son corps et de sa respiration, un travail physique dans la relaxation et une meilleure concentration.

Pratiquant le yoga depuis 1990, Christine Jaminon a été formée comme enseignante par André Van Lysbeth. Son cheminement personnel l'a emmené en Inde où elle a enseigné le yoga.

*Dates: les jeudis 7, 14 et 21/11
de 20h30 à 21h45
Entrée gratuite mais nombre de
places limité
Inscription obligatoire :
0498/517916
ou christineyoga99@gmail.com*



Une initiative de la Ligue des Familles à Nivelles

Eveil Musical des petits

Reprise le 11 septembre

Atelier chantant parent-bébé pour les enfants de 0 à 3ans

le VENDREDI
de 9h30 à 10h30

Chanter avec et pour son enfant : au travers de jeux de doigts, comptines, jeux musicaux, temps aux instruments, le chant familial favorise l'échange entre le tout-petit et l'adulte qui l'accompagne, dans une expérience de plaisir partagé.

Eveil musical
pour enfants de 3 à 4 1/2 ans
(1^{ère} et 2^{ème} maternelles)

le MERCREDI
de 15h20 à 16h10

Découvrir le monde sonore et musical de façon ludique et créative par le chant, l'écoute, les jeux musicaux mélodiques et rythmiques, l'expression corporelle, le jeu aux instruments (maracas, tambourins, djembé, xylophone...). Découverte des instruments classiques (violon, guitare, flûte, piano, accordéon,...) et de la musique classique. Apprentissage des rythmes de base.

Initiation au djembé et
Eveil musical
pour enfants de 5 à 6 1/2 ans
(3^{ème} mat. et 1^{ère} primaire)

le MERCREDI
de 14h30 à 15h20

Approfondissement des rythmes appris en éveil musical via le travail de l'indépendance des mains et de la latéralité, de façon créative et ludique. Polyrythmie. Jeux musicaux, expression corporelle, découverte d'instruments et de musique classiques, chansons, début de la lecture des notes.



Où ?
à l'Ecole des devoirs
du Vert chemin, **Ligue des Familles de Nivelles**
allée des Hirondelles, entre le 21-23, (juste en face de la plaine de jeux) à Nivelles

Renseignements :
0479/ 95 80 88

Tarif:
abonnement préférentiel L.F

Attention :
nombre de places limité



Nous avons vraiment besoin d'aide pour

monter les tringles, étiqueter les vêtements, les mettre sur cintres, emballer, ranger,...

Pourquoi pas avec vous ?

Il y a de la place pour toutes et tous: quelques heures ou ... plusieurs jours!...
N'hésitez pas, vous êtes toujours les bienvenus(e)s !

Contact: Marie Yde
067 33 29 16 ou 0473 20 68 69
ou nivelles@liguedesfamilles.be

ANIMATION pour les 1 à 3 ans

Farandol'Uche
(Ex-Farandoline :
même lieu – même équipe)

Lundi & Jeudi de 9 à 12h
Au 12 Bd. des Archers
à Nivelles

5€ par matinée

Infos :
Nicole BAIVIER
067 21.65.26 - 0472 22.23.47
Colette HERMAN
067 21.00.87 - 0486 60.07.89

Bourse aux vêtements



faut pas être riche
pour échanger
en bourse

mode de vie

écologie

échanges

solidarités

<http://home.scarlet.be/lfnivelles>

Où

Nivelles

WAUX-HALL

Salle d'exposition - 1^{er} étage

Quoi

Vêtements d'enfants et ados
de 0 à 18 ans.

Vêtements d'hiver, de sport, de
ski, chaussures, uniformes,
vêtements de grossesse

Vente

Ouverte à tous

Samedi 28 septembre

de 9h à 13h

plus de 4.000 articles
entre 1 € et 25 €

de 13h à 14h

1.500 articles à 50%

Bébés rencontres

Afin de vous permettre
des emplettes
en toute tranquillité,
Bébésrencontres sera pré-
sent et vous attend le
samedi de 9h à 11h.
Venez nous retrouver.

Michelle

Dépôt

Réservé aux membres.

Prise de rendez-vous:

du 9 au 13 septembre

de 9h à 19h

au 0484 25 68 86

Contact

0484 25 68 86

nivelles@liguedesfamilles.be

